



**IRRITEREND
SCHADELIJK**



LICHT ONTVLAMBAAR



**GIFTIG
TOXISCH**



OXYDEREND



**BIJTEND
CORROSIEF**



**GEVAARLIJK VOOR
HET MILIEU**

GEBRUIK VEILIGE SCHOONMAAKPRODUCTEN!

Vraag aan de klant om veilige producten in huis te halen. De meeste schoonmaaktaken kan je even goed doen met veel minder schadelijke producten die zelfs goedkoper zijn. Zo heb je bv. zuiveringszout (natriumbicarbonaat), azijn, zout, citroensap, plantaardige olie en gewone marseillezeep.

ZUIVERINGSZOUT



WAT?

Zuiveringszout of baksoda (natriumbicarbonaat) is een wit, kristalvormig poeder dat niet alleen voor het bakken of koken geschikt is. Het is een effectief, goedkoop en veilig middel dat je kan gebruiken voor allerlei schoonmaakklassen.

Je kunt je ramen ermee wassen, vlekken verwijderen in de keuken, de oven reinigen of zelfs de afvoer ontstoppen. Het is ook geschikt voor sanitair.

VEILIGHEID EN GEZONDHEID

Het is een duurzame vervanger voor een hele set ongezonde schoonmaakmiddelen. Het is niet giftig.

Goed om weten: Zuiveringszout is niet hetzelfde als 'soda'. Gewone soda is bijtend en dus niet zo veilig.

TIPS!

Gebruik zuiveringszout niet voor het reinigen van aluminium oppervlakken, marmer of poreuze gesteenten en delicate stoffen zoals zijde.

Zuiveringszout is in sommige supermarkten verkrijgbaar, maar ook in doe-het-zelfzaken, Kruidvat,...

DOSAGE

Soda: 1-2 eetlepels zuiveringszout (natriumbicarbonaat) in 500 ml water. Helpt goed tegen vet.

AZIJN



Azijn is zuur, wat betekent dat je er kalk, schimmels, roest of groene aanslag mee kunt verwijderen.

Azijn zorgt voor een mooie glans en je kunt het gebruiken om ramen en spiegels opnieuw te doen blinken. Gebruik het ook om je koffiezettoestel en waterkoker te ontkalken. Ook in ons toilet werkt het zeker zo goed als wc-eend!

Het is een volledig natuurlijk middel en erg veilig in gebruik! Wordt gemaakt op basis van appels, witte druiven, ...

In plaats van met huishoudazijn kun je eventueel ook werken met schoonmaakazijn. Het is geconcentreerder dan huishoudazijn (een 8%-oplossing van azijnzuur) en goedkoper.

Opgelet! Sommige kalkachtige materialen zoals marmer worden dof van azijn.

Azijn: 50-100 ml in 500 ml water (warm of koud). Helpt goed tegen kalk.

AFWASMIDDEL



Afwasmiddelen zijn neutrale en over het algemeen huidvriendelijke producten die je ook voor allerlei andere toepassingen kan gebruiken: ramen proper maken (wel nazemen met water en azijn), allerhande vuil en vetplekken verwijderen, enzovoort.

Het is verstandig om na het afwassen nog eens je handen af te spoelen.

Gebruik niet te veel zeep. Het is een misverstand dat afwasmiddel niet meer zou werken als het niet meer schuimt. Er kunnen nog steeds wasactieve bestanddelen in het sop aanwezig zijn.

VEILIG GEBRUIK VAN SCHOONMAAK- PRODUCTEN



ABVV
Dienstencheques
Samen sterk



**MEER INFO OP
WWW.ABVVDIENSTENCHEQUES.BE**
f **ABVV DIENSTENCHEQUES**

VEILIG GEBRUIK VAN HUISHOUDELIJKE PRODUCTEN

Als huishoudhulp gebruik je regelmatig allerlei huishoudelijke producten. Maar wist je dat véél van die producten erg schadelijk kunnen zijn voor je gezondheid?

Verschillende onderzoeken toonden onder andere volgende zaken aan:

- Er is een groter overlijdensrisico bij de huishoudhulpen in vergelijking met de rest van de Belgische beroepsbevolking.

- Professionele poetsers ervaren na 20 jaar poetsen evenveel schade aan hun longen als iemand die gedurende dezelfde periode dagelijks maar liefst 20 sigaretten rookt!

Daarom is het erg belangrijk om huishoudproducten op een veilige manier te gebruiken. En bovendien bestaan er ook alternatieven. Lees hier onze tips en gebruik ze ook! Het is in het belang van je eigen gezondheid.



ALLESREINIGERS

RUITENREINIGERS

Gevaren:

- Hoog risico op allergische reacties!
- Ze bevatten vaak chloor, en dit kan in combinatie met ammoniak of azijn een giftig gas veroorzaken

Tips:

- Ventileer je ruimte goed!
- Vermijd producten specifiek voor ramen, grill, ovens, fornuis. Of lees goed het etiket: de meeste bevatten schadelijke chemicaliën (zie verder).
- Gebruik alternatieven! Azijn, Soda of gewoon de vloer proper maken met water.

SANITAIR

Gevaren:

- Veel schoonmaakproducten voor het toilet zijn bijtend en vormen giftige gassen wanneer je ze met water vermengd.
- Dampen kunnen schadelijk zijn voor de luchtwegen, de ogen en de huid.

Gevaren:

- Gebruik de wc-borstel!
- Vermijd desinfecterende of antibacteriële middelen zoals Dettol (=Chloorxylenol (4-chloor-3,5-dimethylfenol) is bacterie- en schimmeldodend).
- Toiletverfrisser of tabletten zijn niet nodig. Ze kunnen allergieën opwekken.
- Vermijd sprays: ze kunnen de longen irriteren.



WASMIDDELEN

Gevaren:

- Sterke geuren in wasmiddelen kunnen zorgen voor ademhalingsproblemen;
- Resten van wasmiddelen in het textiel kunnen huidirritaties veroorzaken.

Tips:

- Vermijd wasverzachters of vlekkenoplossers.

VLOER OF MEUBELONDERHOUD

Gevaren:

- Deze middelen bevatten soms kankerverwekkende, toxische stoffen;
- Hier zitten vaak geurstoffen in die allergische reacties kunnen veroorzaken.

Alternatief:

- ▶ Tegels, natuursteen: gebruik water of milde allesreiniger;
- ▶ Houten kasten/meubels: licht vochtig doekje zonder product;
- ▶ Tapijt of stof: water met azijn of milde zeep.



VOOR ALLE HUISHOUDPRODUCTEN GELDT: GEBRUIK ZE CORRECT!

- Verstuifproducten: verstuif op een doek, niet in de lucht. Wanneer je bijvoorbeeld een zuur product (zoals een antikal) met een spuitflacon gaat gebruiken, is dat slecht voor je gezondheid. Je ademt dan zure druppeltjes in, wat irriterend is voor de luchtwegen. Zeker als je dat dagdagelijks gebruikt.

- Verlucht je werkruimte goed. Zeker op het moment dat je met schoonmaakproducten met chemische componenten werkt.

- Meng nooit schoonmaakmiddelen met elkaar! Dat kan gevaarlijk zijn. Wanneer je bijvoorbeeld chloorbleekmiddel en een zuur met elkaar mengt, ontstaat er schadelijk chloorgas.

- Gebruik handschoenen

- Lees het etiket alvorens gebruik

▶ Gebruik de juiste dosis. Het is onjuist dat 'veel meer product beter zou schoonmaken'. Integendeel, een teveel aan schoonmaakmiddel zorgt voor streepvorming en plakkerigheid. Je hoeft dus echt niet zo veel van het schoonmaakproduct te gebruiken.

▶ Gebruik het product zoals vermeld staat op het etiket (bv. handschoenen/niet inademen/verluchten...)

▶ Het etiket moet de volgende informatie vermelden:

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1. Naam van het product | 5. Dosering |
| 2. Gebruik | 6. Pictogrammen |
| 3. Fabrikant | 7. Eigenschappen |
| 4. Veiligheid | |